



INDRA GANDHI NATIONAL COLLEGE
Dhanora-Ladwa 136 132 Distt. Kurukshetra
www.igncollege.ac.in email_id: igncollege@gmail.com

National Service Scheme (NSS) Unit

In collaboration with

Bharat Vikas Parishad, Ladwa

Organizing

A Webinar

on

“Ongoing Aspects of Food: Common Concern for All”

under the POSHAN ABHIYAN Scheme

On September 11, 2021

At 10 AM onwards

Registration Link <https://forms.gle/N89TCBpGeR6wwDSc7>



Resource Person

Dr. Ajay Singh

Assistant Professor, Deptt. of Food & Technology

Mata Gujri College, Fatehgarh Sahib, Punjab

Note:- Certificate will be issued to all the participants after submission of feedback form.

Dr. Hari Parkash Sharma
Principal

Kunwar Singhal
President

Bharat Vikas Parishad

Dr. Sandeep Bansal
IQAC Convener

Dr. Sudesh Kumar
Convener, NSS P.O.

Dr. Amit Kumar
Org. Secretary,

Asstt. Prof. of Chemistry

Timestamp	Email address	Surname of the Participant	Designation	Class	Class Roll No.	Mobile No.	Join the whatsapp app group after submit the form
03/09/2021 13:58:58	aurntan7760@gmail.com	Sumadey Kumar	Faculty			9419892935	Agree
04/09/2021 18:35:28	profbandeyneel@gmail.com	Sumadey Kumar	Faculty			9899300133	Agree
06/09/2021 13:25:00	harshadkulkarni@gmail.com	Harsh	Student	S.A.	2261-61022	905337297	Agree
06/09/2021 13:28:46	chanenitulu@gmail.com	Ritu	Student	S.A.	2261-61002	999159627	Agree
06/09/2021 13:28:46	mehakn2714@gmail.com	Mehak Rani	Student	S.A.	2162700010	9419521913	Agree
06/09/2021 13:28:48	swaripaldev@gmail.com	Swarna Senani	Student	S.A.	12025700279	7023295743	Agree
06/09/2021 13:30:48	sanubkuram1@gmail.com	Kuram	Student	S.D.C	12025700391	9169793336	Agree
06/09/2021 13:33:45	adewakidew1@gmail.com	Gyaneshwar	Student	S.D.C	325491002	8254586521	Agree
06/09/2021 13:33:57	ahijpang@gmail.com	Ashwini Kaur	Student	S.A.	2162720002	8164826348	Agree
06/09/2021 13:34:11	rahusonkar1@gmail.com	Rahul	Student	S.D.C	2162610025	8367806457	Agree
06/09/2021 13:34:17	neerubapoor7110@gmail.com	Neeru	Student	S.D.C	12025700269	9617834250	Agree
06/09/2021 13:34:20	shilpa93@gmail.com	Mehak	Student	S.D.C	3254600037	9255025594	Agree
06/09/2021 13:34:32	gprishwin@gmail.com	Hreshvi	Student	S.D.C	12025700305	8819656896	Agree
06/09/2021 13:38:52	musaicv87@gmail.com	Muskan	Student	S.D.C	2162620025	8222617591	Agree
06/09/2021 13:37:00	shubhamkulkarni@gmail.com	Shubham Kumar	Student	S.A.	2162710109	9981884144	Agree
06/09/2021 13:37:57	shilpa93@gmail.com	Aashvi	Student	S.D.C	12025700375	865454845	Agree
06/09/2021 13:40:00	shikhar18@gmail.com	Shikhar Kaur	Student	S.D.C	2162620022	8307900294	Agree
06/09/2021 13:40:28	shikhar18@gmail.com	Nidha	Student	S.D.C	12025700304	9726208021	Agree
06/09/2021 13:55:13	NancyTane2020@gmail.com	Nancy	Student	S.D.C	2162620020	8265752025	Agree
06/09/2021 14:03:57	anubhavi1@gmail.com	Anu Devi	Student	S.D.C	12025700383	7027482835	Agree
06/09/2021 14:08:48	anusharma1@gmail.com	Kavita	Student	S.D.C	2162620033	8397699400	Agree
06/09/2021 14:07:19	poornimasw42@gmail.com	Pooja	Student	S.D.C	2162620017	9053226426	Agree
06/09/2021 14:08:27	kuharpancha00@gmail.com	panchal	Student	S.D.C	2162610030	8053602010	Agree
06/09/2021 14:17:27	mangalpaik@gmail.com	Manjeet Kaur	Student	S.D.C	2162620022	8307744842	Agree
06/09/2021 14:18:27	kapshish1@gmail.com	Kajal	Student	S.D.C	2162620033	8307962226	Agree
06/09/2021 14:19:32	harshadkulkarni@gmail.com	Harsh	Student	S.A.	2162710056	8279896973	Agree
06/09/2021 14:22:14	sharansharma@gmail.com	shri Rani	Student	S.D.C	12025700371	9359481229	Agree
06/09/2021 14:23:20	maheshsharma00@gmail.com	Harman Dev	Student	S.D.C	2162610022	8186675915	Agree
06/09/2021 14:25:05	ksan1904@gmail.com	Kajal devi	Student	S.D.C	2162620019	9479841533	Agree
06/09/2021 14:25:28	rad8184@gmail.com	Ravi Kumar	Student	S.D.C	2162610022	9053702627	Agree
06/09/2021 14:28:57	shikhar18@gmail.com	Taru devi	Student	S.D.C	2162620026	9053767830	Agree
06/09/2021 14:29:01	nancy2008@gmail.com	Nancy	Student	S.D.C	2162620027	8529693445	Agree
06/09/2021 14:28:30	harshadkulkarni@gmail.com	Harshita	Student	S.D.C	2162620021	9352297234	Agree
06/09/2021 14:28:49	anusharma002@gmail.com	Vikas	Student	S.D.C	2162610034	8653884822	Agree
06/09/2021 14:37:12	sharansharma1@gmail.com	sharan sharma	Student	S.D.C	2162610010	9126146456	Agree
06/09/2021 14:38:36	anjali081319@gmail.com	Anjali Sharma	Student	S.D.C	2162620037	998232821	Agree
06/09/2021 14:42:35	anusharma1@gmail.com	Anisha	Student	S.D.C	3254600021	9617834254	Agree
06/09/2021 14:43:27	mahipal14@gmail.com	Mahipal	Student	S.D.C	2162620024	9617834875	Agree
06/09/2021 14:48:12	monika2000@gmail.com	Monika	Student	S.D.C	2162620028	9982730348	Agree
06/09/2021 14:49:30	sharansharansharma@gmail.com	Sharna Sharma	Student	S.D.C	2162620036	8662429459	Agree
06/09/2021 14:58:36	KURAM001@gmail.com	KURAM	Student	S.D.C	2162610036	9053221595	Agree
06/09/2021 14:58:57	rad8184@gmail.com	Ravi Kumar	Student	S.D.C	2162610022	9053702627	Agree
06/09/2021 15:03:14	nidhi159@gmail.com	Nidhi Rani	Student	S.D.C	12025700328	9309832039	Agree
06/09/2021 15:04:59	maitansha1@gmail.com	Maitan Kumar	Student	S.A.	12025700242	9991857229	Agree
06/09/2021 15:06:00	manu223@gmail.com	Manu Rani	Student	S.D.C	2162620028	8309347821	Agree
06/09/2021 15:18:58	shikhar18@gmail.com	shrika	Student	S.D.C	2162620024	9305440835	Agree
06/09/2021 15:22:03	shikhar18@gmail.com	Mehak	Student	S.D.C	12025700358	9617881108	Agree
06/09/2021 15:22:27	shikhar18@gmail.com	Shriya	Student	S.D.C	2162620025	720820089	Agree
06/09/2021 15:30:05	shikhar18@gmail.com	Anjali yadav	Student	S.D.C	12025700302	788958516	Agree
06/09/2021 15:30:42	garggauri015@gmail.com	Gauri garg	Student	S.D.C	12025700340	948746096	Agree
06/09/2021 15:05:28	mahipal14@gmail.com	Mahina	Student	S.A.	2162720002	8617131336	Agree
06/09/2021 15:07:25	shikhar18@gmail.com	shubhinder kaur	Student	S.D.C	2162620032	8295848833	Agree
06/09/2021 15:23:07	mahipal14@gmail.com	Mehak	Student	S.D.C	3254600013	8571954533	Agree
06/09/2021 15:34:10	kuram001@gmail.com	Neha	Student	S.D.C	3254600025	837874828	Agree
06/09/2021 15:38:38	kuram001@gmail.com	Kir	Student	S.D.C	2162620013	8653611238	Agree
06/09/2021 15:39:13	kuram001@gmail.com	Neha kaur	Student	S.D.C	2162620015	8026851000	Agree
06/09/2021 15:44:21	poornimasw42@gmail.com	Poorna	Student	S.D.C	2162620016	8827487928	Agree
06/09/2021 15:45:34	vidhanika@gmail.com	VIDHA KANIK	Student	S.D.C	2162600014	08188517878	Agree
06/09/2021 15:48:40	shikhar18@gmail.com	sharan dewi	Student	S.A.	2162720039	9309859988	Agree
06/09/2021 15:49:17	shikhar18@gmail.com	Shikha	Student	S.D.C	12025700301	9488314256	Agree
06/09/2021 17:33:23	shikhar18@gmail.com	Shriya	Student	S.D.C	12025700352	9617881108	Agree
06/09/2021 17:33:50	shikhar18@gmail.com	shriya	Student	S.D.C	2162620012	9487462032	Agree
06/09/2021 17:33:53	shikhar18@gmail.com	shriya	Student	S.D.C	12025700329	8657831212	Agree
06/09/2021 17:37:32	shikhar18@gmail.com	Shriya	Student	S.D.C	12025700373	9728956346	Agree
06/09/2021 17:33:08	shikhar18@gmail.com	shikhar singh	Student	S.D.C	12025700329	9728721771	Agree
06/09/2021 17:34:34	shikhar18@gmail.com	Kajal	Student	S.D.C	3254600028	8265443883	Agree
06/09/2021 17:41:58	shikhar18@gmail.com	Nancy	Student	S.D.C	2162620021	8221817910	Agree
06/09/2021 17:42:21	shikhar18@gmail.com	Riya	Student	S.D.C	2162620029	07206665167	Agree
06/09/2021 17:53:19	shikhar18@gmail.com	Nehru	Student	S.D.C	12025700328	9415025814	Agree
06/09/2021 18:12:00	shikhar18@gmail.com	Tanoo	Student	S.D.C	12025700355	7454387588	Agree
06/09/2021 18:14:48	shikhar18@gmail.com	Kavita Devi	Student	S.D.C	12025700313	9487952033	Agree
06/09/2021 18:13:22	shikhar18@gmail.com	Gurwani Singh	Student	S.D.C	2162610021	9053654366	Agree
07/09/2021 08:11:19	shikhar18@gmail.com	Jath	Student	S.D.C		191222440	Agree
07/09/2021 10:22:50	shikhar18@gmail.com	Deepanika	Student	S.D.C	12025700302	9726150548	Agree
07/09/2021 11:28:42	shikhar18@gmail.com	Khushi	Student	S.A.	2162720034	7058641597	Agree
07/09/2021 11:30:07	shikhar18@gmail.com	VINO KUMAR	Student	S.A.	12025700250	8998674757	Agree
07/09/2021 14:10:19	shikhar18@gmail.com	shri	Student	S.D.C	2281710039	868462036	Agree
07/09/2021 14:20:27	shikhar18@gmail.com	shri	Student	S.D.C	2163020039	8307710501	Agree
07/09/2021 20:28:09	shikhar18@gmail.com	SHUBHAM	Student	S.D.C	12025700319	9671810794	Agree
08/09/2021 07:12:52	shikhar18@gmail.com	Roshan Singh	Student	S.A.	12025700251	8633880068	Agree
08/09/2021 07:21:21	shikhar18@gmail.com	Seethi	Student	S.D.C	2161720032	9991854248	Agree
08/09/2021 07:26:25	shikhar18@gmail.com	neeraj	Student	S.D.C	12025700007	803337794	Agree
08/09/2021 08:03:14	shikhar18@gmail.com	Rashmi Kumar	Student	S.A.	2281410084	7082786417	Agree
08/09/2021 08:06:37	shikhar18@gmail.com	Kir	Student	S.D.C	2162620021	8633880068	Agree
08/09/2021 08:14:52	shikhar18@gmail.com	Hresh	Student	S.D.C	12025700281	7075826972	Agree
08/09/2021 08:26:13	shikhar18@gmail.com	Muskan	Student	S.A.	12025700198	9617881178	Agree
08/09/2021 08:40:40	shikhar18@gmail.com	Shubham	Student	S.D.C	2162610036	998272944	Agree
08/09/2021 09:30:38	shikhar18@gmail.com	Rohini	Student	S.A.	12025700195	9726715643	Agree
08/09/2021 11:31:26	shikhar18@gmail.com	Poonam	Student	S.A.	12025700195	8367256907	Agree
08/09/2021 14:58:47	shikhar18@gmail.com	Shrikar	Student	S.A.	12025700145	7454387588	Agree
08/09/2021 14:11:07	shikhar18@gmail.com	Aruj Rani	Student	S.A.	2281410083	9617834745	Agree
08/09/2021 14:25:18	shikhar18@gmail.com	Chinmai	Student	S.D.C	12025700015	7295827014	Agree
08/09/2021 14:48:36	shikhar18@gmail.com	Dr Neeru Bala	Faculty			9418201118	Agree
08/09/2021 19:11:37	shikhar18@gmail.com	Saru	Student	S.A.	2162710028	9728896987	Agree
08/09/2021 20:55:57	shikhar18@gmail.com	Jyoti Rani	Student	S.D.C	2162620021	9991854217	Agree

Feedback Form (Responses)

Form response

Timestamp	Email address	Score	Full Name	Designation	Do you think such Webinars	How will you rate this Web	Any suggestions regarding this event...
11/09/2021 10:45:50	iamrashi7@gmail.com		Kanchan devi	Student	Yes	Very Good	
11/09/2021 12:18:27	vandana23394@gmail.com		Dr. Vandana Gupta	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:18:30	kajalshah14@gmail.com		Kajal	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:18:43	neelphy@gmail.com		Dr. Neelu	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:18:43	drgalvez70@gmail.com		Dr. Nevin Kumar Asst	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:18:49	abhisheknewaar2001@gmail.com		Abhishek	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:18:49	mahirapsal14@gmail.com		Mahima	Student	Yes	Good	No
11/09/2021 12:18:51	manishagunwan2@gmail.com		Manisha	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:19:07	poorjadesai402@gmail.com		Pooja	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:19:26	parulakumarjg@gmail.com		Annu Devi	Student	Yes	Excellent	All information are very good .
11/09/2021 12:19:45	nic204159@gmail.com		Neha Rani	Student	Yes	Excellent	is best k webinar se hme bhut kuch sikha le mila jo hme health k bhe helpful hai
11/09/2021 12:19:49	sanskashyap201@gmail.com		Sanskati	Student	Yes	Excellent	This webinar was very informative and these type of webinar must be held time to time.
11/09/2021 12:19:51	swaloksh1014@gmail.com		Gurpreet Singh	Student	Yes	Excellent	Nothing
11/09/2021 12:19:57	NancyTara2002@gmail.com		Nancy	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:20:33	gulshankr1@gmail.com		Gulshan	Student	Yes	Excellent	This webinar are improve our world.
11/09/2021 12:21:30	prityakamathajgn@gmail.com		Prityka	Assistant Professor	Yes	Very Good	No
11/09/2021 12:25:21	parjya53@gmail.com		Sanjya Patel	Student	Yes	Excellent	Help ful
11/09/2021 12:26:31	hg383364@gmail.com		Hansh	Student	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:26:50	shilpihg12410@gmail.com		Shilpi	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:26:56	maanikapoo2110@gmail.com		Meenu	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:26:58	garggovind2015@gmail.com		Govind garg	Student	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:27:12	garg.anvita2010@gmail.com		Dr.Anvita Garg	Associate Professor	Yes	Very Good	
11/09/2021 12:27:22	dmeenubala5@gmail.com		Dr.Neeru Bala	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:27:59	ajaypanwar0002@gmail.com		Ajay Kumar	Student	Yes	Good	Yes
11/09/2021 12:28:11	Poonamdev80074@gmail.com		Poonam	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:40:30	mali.ign@gmail.com		DR. MOHAN LAL	Assistant Professor	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:42:42	rahashtaxwal@gmail.com		Rahasi Bernal	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:43:19	ksain80041@gmail.com		Kajal devi	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:43:59	shreyas13@gmail.com		Mehak	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:44:09	mrshansa@gmail.com		Dr. Rajesh Kumar	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:44:37	namanbansal116@gmail.com		Naman bansal	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 12:45:16	kuldeepk@gmail.com		Dr. Kuldeep Singh	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:49:33	partharr15@gmail.com		Rahul	Student	Yes	Excellent	
11/09/2021 12:55:49	surinder7901@gmail.com		Dr Surinder Kumar	Assistant Professor	Yes	Excellent	बिना कसबतुं कृत दिने नर कसबतुं कृतवर्तनी है। बिना नै नै ज्ञान नै कृत्य फलै सिं जलितै कृतै। कसबतुं
11/09/2021 12:59:50	saahinpanchal0001@gmail.com		Saahin panchal	Student	Yes	Very Good	No
11/09/2021 13:00:28	ashlovenrajn@gmail.com		Dr.Ashok Verma	Associate Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 13:00:35	makamunysa53@gmail.com		Muskan	Student	Yes	Very Good	No
11/09/2021 13:01:40	nehagupta74@gmail.com		Neha Rani	Student	Yes	Good	Good
11/09/2021 13:01:40	ypaldu05@gmail.com		Dr. Yashpal Singh	Assistant Professor	Yes	Very Good	
11/09/2021 13:02:16	sunita16475@gmail.com		Sunita Rani	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 13:04:01	navishym@gmail.com		Dr. R. K. Chauhan	Associate Professor	Yes	Very Good	Such programme should be regularly organised for the students.
11/09/2021 13:05:13	karthikacorn79@gmail.com		Kajal	Student	Yes	Excellent	Very good
11/09/2021 13:05:29	ujashwaini@gmail.com		Ujashai	Student	Yes	Excellent	-
11/09/2021 13:11:11	sumanlewach01@gmail.com		Dr.Suman Shech	Assistant Professor	Yes	Excellent	
11/09/2021 13:13:50	nm6809@gmail.com		Rachan Singh	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 13:26:45	kajal123452000@gmail.com		Kajal	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 13:30:27	neeraj367@gmail.com		Anju rani	Student	Yes	Excellent	No
11/09/2021 13:30:30	Manjivkaurjdm@gmail.com		Manjiv kaur	Student	Yes	Very Good	No
11/09/2021 13:42:17	rahuldonkai10@gmail.com		Rahul	Student	Yes	Excellent	
11/09/2021 13:58:03	akaag7@gmail.com		Mensihal	Student	Yes	Excellent	This webinaris help ful
11/09/2021 14:07:24	shikamandhan@gmail.com		shikha	Student	Yes	Very Good	No
11/09/2021 14:35:53	nju22084@gmail.com		Meensihal	Student	Yes	Excellent	This webinar is a help ful
11/09/2021 14:38:56	shubhanishyap0016@gmail.com		SHUBHAM	Student	Yes	Excellent	This webinar help Ful
11/09/2021 15:10:18	vishvajai123@gmail.com		Vishaj Singh	Student	Yes	Very Good	No
11/09/2021 15:29:29	muskanle732@gmail.com		Muskan	Student	Yes	Excellent	Very use ful teacher

Timestamp	Email	Full Name	Other Identifier	Other Identifier 2	Total Score	Percent Score	Passed?	Certificate ID
09/07/2021 14:32:18	nai@national@gmail.com	Dr. sudesh Kumar	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000001
09/09/2021 9:17:40	ambvaah79@gmail.com	Arnt Kumar	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000002
09/09/2021 9:25:30	ambvaah79@gmail.com	Arnt	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000003
09/09/2021 9:28:00	sudesh.saran1977@gmail.com	Dr. Sudesh kumar	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000004
09/11/2021 10:45:40	kananvrat47@gmail.com	Kanchan devi	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000005
09/11/2021 12:18:28	vandana223394@gmail.com	Dr. Vandana Gupta	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000006
09/11/2021 12:18:29	kajalrathi14@gmail.com	Kajal	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000007
09/11/2021 12:18:40	dgehlawat70@gmail.com	Dr. Nevin Kumari Assistant professor Sensort	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000008
09/11/2021 12:18:40	neehuph@gmail.com	Dr. Neelu	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000009
09/11/2021 12:18:40	abhishekincrowen2001@gmail.com	Abhishek	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000010
09/11/2021 12:18:51	manishagwani2@gmail.com	Manisha	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000011
09/11/2021 12:18:40	mehimapsal14@gmail.com	Mehima	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000012
09/11/2021 12:19:06	poorjadesai402@gmail.com	Pooja	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000013
09/11/2021 12:19:25	parasikumarjog@gmail.com	Annu Devi	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000014
09/11/2021 12:19:45	nk2041596@gmail.com	Neha Rani	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000015
09/11/2021 12:19:50	sewalsh3814@gmail.com	Gunavak alsh	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000016
09/11/2021 12:19:57	NancyTome2002@gmail.com	Nancy	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000017
09/11/2021 12:19:40	saravashyap061@gmail.com	Saravalli	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000018
09/11/2021 12:20:32	gulshanfori@gmail.com	Gulshan	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000019
09/11/2021 12:21:29	piyankamishra@gmail.com	Piyanka	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000020
09/11/2021 12:35:21	psanjne539@gmail.com	Sanja Patel	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000021
09/11/2021 12:36:31	hg2833645@gmail.com	Hansh	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000022
09/11/2021 12:36:56	meenuapoor2110@gmail.com	Meenu	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000023
09/11/2021 12:36:56	garggovind2015@gmail.com	Govind garg	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000024
09/11/2021 12:37:11	garg.anvith2010@gmail.com	Dr. Anvith Garg	Associate Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000025
09/11/2021 12:36:50	shilpiingla12410@gmail.com	Shilpi	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000026
09/11/2021 12:37:22	simranbala56@gmail.com	Dr. Neeru Bala	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000027
09/11/2021 12:37:58	ajaykumar000@gmail.com	Ajay Kumar	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000028
09/11/2021 12:39:10	Poonamdev08074@gmail.com	Poonam	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000029
09/11/2021 12:40:29	mialagn@gmail.com	DR. MOHAN LAL	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000030
09/11/2021 12:42:42	rahashtedwac@gmail.com	Rahashil Bansal	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000031
09/11/2021 12:43:19	kajal80041@gmail.com	Kajal devi	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000032
09/11/2021 12:43:59	shilpijain33@gmail.com	Mehak	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000033
09/11/2021 12:44:09	mathana@gmail.com	Dr. Rajesh Kumar	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000034
09/11/2021 12:44:30	namanlansal818@gmail.com	Naman kansal	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000035
09/11/2021 12:45:15	kuldeepkkr@gmail.com	Dr. Kuldeep Singh	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000036
09/11/2021 12:49:32	parthharr15@gmail.com	Rahul	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000037
09/11/2021 12:56:49	surdhank7901@gmail.com	Dr Surinder Kumar	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000038
09/11/2021 12:59:59	sushantpanchal0001@gmail.com	Sushant panchal	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000039
09/11/2021 13:00:27	ashokvermalgnc@gmail.com	DrAshok Verma	Associate Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000040
09/11/2021 13:00:35	muskanmuntya20@gmail.com	Muskan	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000041
09/11/2021 13:01:39	nehajarje874@gmail.com	Neha Rani	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000042
09/11/2021 13:01:40	ypalsh06@gmail.com	Dr. Yashpal Singh	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000043
09/11/2021 13:02:15	sunil16475@gmail.com	Sunila Rani	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000044
09/11/2021 13:04:00	nevikaym@gmail.com	Dr. R. K. Chauhan	Associate Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000045
09/11/2021 13:05:29	ujeshwari@gmail.com	Ujeshal	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000046
09/11/2021 13:06:12	harishaharan79@gmail.com	Kajal	Student	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000047
09/11/2021 13:11:11	sumanshach01@gmail.com	Dr.Suman Shwach	Assistant Professor	Yes	0	100.0%	TRUE	TQZNU-CE000048

Report of the webinar

on

'Ongoing Aspects of Food: Common Concern for All'

Dated: 11.09.2021

A webinar was organised on 11.09.21 by NSS unit in association with Bharat Vikas Parishad, Branch-Ladwa. The topic of the webinar was *'Ongoing Aspects of Food: Common Concern for All'*. In this webinar Dr. Ajay Singh, Assistant Professor of Food Technology, Mata Gujri College, Fatehgarh Sahib and Sh. Tilak Raj Gupta, Retd. Principal from Govt. School Ladwa was the Resource persons.

The Webinar was held in two technical sessions. A good number of students and faculty members (121) get registered themselves for this webinar out of which (96) persons participated in the webinar including students and faculty both.

In the starting of Webinar Dr. Amit Kumar, Assistant Professor of Chemistry and Organizing Secretary of this Webinar welcome all the Guests and participants of this webinar.

Dr. Hari Parkash Sharma, Principal of the College welcome the Guests and congratulate NSS unit for organising this webinar. He motivate the students to participate in every activity of the College and suggest students to avoid the consumption of Junk food and follow healthy diet.

Dr. Sudesh Kumar, NSS programme officer and Convener of this webinar describe about the theme and various aspects of this webinar.

In the first technical session, Dr. Ajay Singh discuss about the various aspects of Food and Nutrition. He explains the various components of food and their nutritional value. He stress on the consumption of high fiber food and avoid processed food. He shows a concern on high spread of diabetes in India.

In the second technical session, Sh. Tilak Raj Gupta describes about the problem of Malnutrition and discuss various measures to control it.

In the end of webinar Dr. Sandeep Bansal, IQAC Convener thanks all the Resource persons and participants.



Dr. Amit Kumar

Assistant Professor of Chemistry
Organizing Secretary



Dr. Sudesh Kumar

NSS programme officer
Convener



Dr. Hari Parkash Sharma

Principal

भाविप के संयुक्त तत्त्वावधान में पोषण अभियान के तहत करवाया वैबिनार

लाडवा, 11 सितम्बर (चटडा) : इन्दिरा गाँधी नेशनल कॉलेज लाडवा में एन.एस.एस. शाखा द्वारा भारत विकास परिषद् के साथ संयुक्त तत्त्वावधान में पोषण अभियान स्कीम के अंतर्गत एक वैबिनार का आयोजन करवाया गया। वैबिनार का मुख्य विषय "भोजन के चल रहे पहलू: सभी के लिए समान चिंता" रहा। कार्यक्रम कॉलेज प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा के नेतृत्व में सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम के मुख्यवक्ता डॉ. अजय सिंह, सहायक प्राध्यापक, फूड एवं टेक्नोलॉजी विभाग, माता गुजरी कॉलेज, फतेहगढ़ साहिब, पंजाब और तिलकराज गुप्ता, सेवानिवृत्त प्राचार्य एवं समाज सेवक रहे। वैबिनार का आरम्भ औपचारिक रूप से कॉलेज प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने किया।

डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने भोजन की सात्विकता को बताते हुए कहा कि भोजन की सात्विकता स्वास्थ्य और दीर्घ जीवन प्रदान करती है और स्वभाव को सरल, संयमित और उद्वेग रहित बनाती है। जो लोग जीवन को उद्देश्यपूर्ण जीना चाहते हैं उनको

सात्विक व संतुलित भोजन लेना चाहिए तथा जंक फूड का सेवन नहीं करना चाहिए। भोजन करते समय मौन रहना और बिल को प्रसन्न रखना अति आवश्यक है। मुख्यवक्ता डॉ. अजय सिंह ने भोजन में मुख्य पोषक तत्व की परिभाषा देते हुए कहा कि कार्बोहाइड्रेट्स, प्रोटीन, वसा, विटामिन तथा खनिज लवण हमारे मुख्य पोषक तत्व हैं। इसके अलावा हमारे भोजन में आहारी रेशो और जल भी शामिल है। पोषण मुख्यतः दो प्रकार के होते हैं - स्वपोषी और विषमपोषी पोषण। ये खाद्य श्रृंखला के अग्रगण्य होते हैं। हमें स्वस्थ रखने में मांसपेशियों बहुत बड़ी भूमिका निभाती है इसलिए मांसपेशियों को स्वस्थ रखना अति आवश्यक है। मांसपेशियों को मजबूत बनाने के लिए प्रोटीन लेना अति आवश्यक है। तिलकराज गुप्ता ने अपने सम्बोधन में कहा कि कुपोषण का आरम्भ तो उचित पोषण के अभाव में गर्भावस्था से ही हो जाता है क्योंकि जब माता को ही पूर्ण आहार नहीं मिलेगा तो उसके गर्भ में पल रहा शिशु किस प्रकार स्वस्थ हो सकता है।

दैनिक जागरण पानीपत, 12 सितंबर, 2021

वेबिनार

कहा - भोजन की सात्विकता प्रदान करती है स्वास्थ्य और दीर्घ जीवन

पोषण योजनाओं पर की गई चर्चा

संवाद सहयोगी, लाडवा : इंदिरा गाँधी नेशनल कॉलेज में एन.एस.एस. शाखा ने भारत विकास परिषद् के साथ संयुक्त रूप से पोषण अभियान योजना के तहत वेबिनार किया गया। इसका मुख्य विषय भोजन के चल रहे पहलू सभी के लिए समान चिंता रहा। प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने बताया कि वेबिनार में पंजाब के फतेहगढ़ साहिब के माता गुजरी कॉलेज के फूड एवं टेक्नोलॉजी विभाग के सहायक प्राध्यापक डॉ. अजय सिंह व सेवानिवृत्त प्राचार्य एवं समाज सेवक तिलकराज गुप्ता मुख्य वक्ता रहे। वेबिनार में डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने भोजन की सात्विकता को बताते हुए कहा कि भोजन की सात्विकता स्वास्थ्य और दीर्घ जीवन प्रदान करती है। जो लोग जीवन को उद्देश्यपूर्ण जीना चाहते हैं उन्हें सात्विक व संतुलित भोजन



इंदिरा गाँधी कॉलेज की ओर से आयोजित वेबिनार में भाग लेते मुख्य वक्ता डॉ. अजय सिंह, तिलकराज गुप्ता व अन्य। - जागरण।

लेना चाहिए। जंक फूड का सेवन नहीं करना चाहिए।

मुख्य वक्ता डॉ. अजय सिंह व तिलकराज गुप्ता ने भोजन में मुख्य पोषक तत्व की परिभाषा देते हुए कहा कि कार्बोहाइड्रेट्स, प्रोटीन, वसा, विटामिन तथा खनिज लवण हमारे मुख्य पोषक तत्व हैं। इसके अलावा हमारे भोजन में आहारी रेशो व जल भी शामिल है। हमें स्वस्थ रखने

में मांसपेशियां बहुत बड़ी भूमिका निभाती है, इसलिए मांसपेशियों को स्वस्थ रखना अति आवश्यक है। ये हमारे शरीर को मजबूत बनाती हैं। उन्होंने कहा कि कुपोषण का आरंभ तो उचित पोषण के अभाव में गर्भावस्था से ही हो जाता है। जब माता को ही पूर्ण आहार नहीं मिलेगा तो उसके गर्भ में पल रहा शिशु किस प्रकार स्वस्थ हो सकता है।

जगमार्ग

कुरुक्षेत्र। रविवार, 12 सितंबर, 2021

भोजन की सात्विकता स्वास्थ्य और दीर्घ जीवन प्रदान करती है: डॉ. हरिप्रकाश शर्मा

लाडवा (जगमार्ग न्यूज)। इन्दिरा गाँधी नेशनल कॉलेज, लाडवा में एन.एस.एस.शाखा द्वारा भारत विकास परिषद् लाडवा के संयुक्त तत्त्वावधान में पोषण अभियान स्कीम के अंतर्गत प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा के नेतृत्व में वेबिनार का आयोजन करवाया गया। वेबिनार का मुख्य विषय 'भोजन के चल रहे पहलू- सभी के लिए समान चिंता' रहा। कार्यक्रम के मुख्यवक्ता माता गुजरी कॉलेज, फतेहगढ़ साहिब, पंजाब के फूड एवं टेक्नोलॉजी विभाग के सहायक प्राध्यापक डॉ. अजय सिंह और सेवानिवृत्त प्राचार्य तिलकराज गुप्ता रहे। कॉलेज प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने भोजन की सात्विकता को बताते हुए कहा कि भोजन की सात्विकता स्वास्थ्य और दीर्घ जीवन प्रदान करती है और स्वभाव को सरल, संयमित और उद्वेग रहित बनाती है। मुख्यवक्ता डॉ. अजय सिंह ने भोजन में मुख्य पोषक तत्व की परिभाषा देते हुए कहा कि हमें स्वस्थ रखने में मांसपेशियों बहुत बड़ी भूमिका निभाती है इसलिए मांसपेशियों को स्वस्थ रखना अति आवश्यक है। एन.एस.एस. शाखा के कार्यक्रम अधिकारी और वेबिनार संयोजक डॉ. सुदेश कुमार बंसल ने कॉलेज प्राचार्य और मुख्यवक्ता का धन्यवाद किया।