

Physical Education Department activities for the session 2019-20

दैनिक सवेरा

टाइम्स 30 अगस्त 2019

इंदिरा गांधी कालेज में स्वस्थ रहने की शपथ ली गई



▶ राष्ट्रीय खेल दिवस पर शपथ लेते कालेज पदाधिकारी व बच्चे। (डिम्पी)

लाडवा (नरेश गर्ग) : लाडवा के इन्दिरा गांधी नेशनल कॉलेज में गुरुवार को खेल विभाग, एन-एस-एस- विभाग और एन-सी-सी यूनिट द्वारा भारत सरकार के आदेशानुसार राष्ट्रीय खेल दिवस के उपलक्ष्य पर फिट इण्डिया मूवमेन्ट मुहिम के अन्तर्गत कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमें देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा फिट इण्डिया मूवमेन्ट लॉच का सीधा प्रसारण प्रोजेक्टर के माध्यम से विद्यार्थियों को दिखाया गया व फिटनेस शपथ दिलाई गई। इसके उपरांत रन फॉर फन का आयोजन किया गया। जिसमें छात्र-छात्राओं, शिक्षक व गैर-शिक्षकों ने प्रतिभागिता की। कालेज के प्राचार्य डा. हरिप्रकाश शर्मा ने कहा कि एक स्वस्थ व्यक्ति ही अपने परिवार और देश के बारे में सोच सकता है। उन्होंने कहा कि डाक्टर की सलाह देने से पहले ही हमें योग और सैर का नियम अपने समय सारणी में डाल कर नियम बना लेना चाहिए। वहीं डा. संदीप बंसल ने भी विद्यार्थियों को स्वस्थ रहने और व्यायाम करने की प्रेरणा दी।

“Oath taking ceremony” performed on the occasion of Fit India Movement to Celebrated National Sports Day on 29 August, 2019.

पंजाब केसरी

30 अगस्त, 2019

▶ शुक्रवार

फिट रहेगा इंडिया तभी बढ़ेगा इंडिया



रन फॉर फन में दौड़ लगाते कालेज के स्टाफ सदस्य एवं छात्र।

इन्दिरा गांधी नेशनल कॉलेज, लाडवा में खेल विभाग, एन.एस.एस. विभाग और एन.सी.सी. यूनिट द्वारा भारत सरकार के आदेशानुसार राष्ट्रीय खेल दिवस के उपलक्ष्य पर फिट इण्डिया मूवमेन्ट मुहिम के अन्तर्गत कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमें प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा फिट इण्डिया मूवमेन्ट लॉच का सीधा प्रसारण प्रोजेक्टर के माध्यम से विद्यार्थियों को दिखाया गया व फिटनेस शपथ दिलाई गई। इसके उपरांत रन फॉर फन का आयोजन किया गया, जिसमें छात्र-छात्राओं, शिक्षक व गैर-शिक्षकों ने प्रतिभागिता की। कॉलेज के शारीरिक एवं शिक्षा विभाग के सहायक प्रोफेसर डॉ. कुलदीप सिंह के नेतृत्व में छात्रों के मध्य कबड्डी के मुकाबले करवाए गए और अन्य मनोरंजक क्रियाओं का आयोजन करवाया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने फिट इण्डिया मूवमेन्ट मुहिम के बारे में कहा कि इस मुहिम की सोच हमारे देश के नरेन्द्र मोदी की है। प्राचार्य ने विद्यार्थियों को 45 मिनट शारीरिक अभ्यास, 15 मिनट ध्यान अभ्यास व संतुलित आहार का सेवन करने के लिए प्रेरित किया। इन सब नियमों की पालना करना और अपने जीवन में लाने को कहा। एक स्वस्थ व्यक्ति ही अपने परिवार और देश के बारे में सोच सकता है। उन्होंने कहा कि डाक्टर की सलाह देने से पहले ही हमें योग और सैर का नियम अपने समय सारणी में डाल कर नियम बना लेना चाहिए। डॉ. संदीप बंसल ने भी विद्यार्थियों को स्वस्थ रहने और व्यायाम करने की प्रेरणा दी।

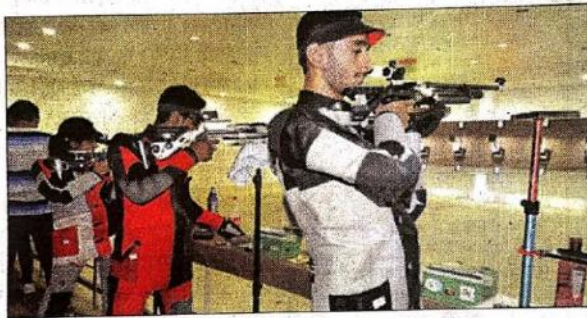
“Run for Fun” race organized on the occasion of Fit India Movement to Celebrated National Sports Day on 29 August, 2019.



Kabaddi Matches organized to Celebrated National Sports Day on 29 August, 2019

दैनिक ट्रिब्यून, चंडीगढ़, बुधवार, 9 अक्टूबर, 2019

एयर राइफल महिला वर्ग में लाडवा कालेज अव्वल



यमुनानगर के डीएवी गर्ल्स कालेज में आयोजित प्रतियोगिता में माग लेते खिलाड़ी। - हप

यमुनानगर (हप) : डीएवी गर्ल्स कालेज में आयोजित इंटर कालेज एयर पिस्टल शूटिंग चैम्पियनशिप के पुरुष वर्ग में एएसए जैन कॉलेज अम्बाला सिटी की टीम ने 1200 में से 1119 अंक अर्जित कर चैम्पियनशिप पर कब्जा जमाया। जबकि एयर राइफल के महिला वर्ग में आइजीएन लाडवा की टीम ने 1200 में से 1025 अंक प्राप्त किए। प्रिंसिपल विमा गुप्ता व राजेंद्र दाका ने विजेताओं को मेडल पहनाकर सम्मानित किया।

11:50 AM

दैनिक सवेरा अंबाला, बुधवार, 9 अक्टूबर 2019

एयर पिस्टल महिला वर्ग में डीएवी गर्ल्स कालेज व राइफल में आईजीएन लाडवा ने मारी बाजी



इंटर कालेज एयर पिस्टल शूटिंग चैम्पियनशिप निराना तगता शूटर (दाएं) विजेता को सम्मानित करते हुए।

यमुनानगर, 8 अक्टूबर (ओपबहब) : डीएवी गर्ल्स कालेज में आयोजित इंटर कालेज एयर पिस्टल शूटिंग चैम्पियनशिप के पुरुष वर्ग में एएस जैन कालेज अम्बाला सिटी की टीम ने 1200 में से 1119 अंक अर्जित कर चैम्पियनशिप पर कब्जा जमाया। जबकि एयर राइफल के महिला वर्ग में आइजीएन लाडवा की टीम ने 1200 में से 1025 अंक प्राप्त किए। प्रिंसिपल विमा गुप्ता व राजेंद्र दाका ने विजेताओं को मेडल पहनाकर सम्मानित किया। केन्द्र प्रमुख ने कहा कि इंटर कालेज

इस प्रकार रहा परिणाम

पहला स्थान पुरुष एयर पिस्टल शूटिंग चैम्पियनशिप में एएस जैन कालेज अम्बाला सिटी ने 1200 में से 1119 अंक प्राप्त किए। दूसरा स्थान आर्य पीजी कॉलेज पानीपत ने 1200 में से 1106 अंक अर्जित कर प्राप्त किया। तीसरा स्थान एसडी कालेज पानीपत की टीम ने 1200 में से 1081 अंक अर्जित किए। पहला स्थान एयर पिस्टल महिला वर्ग में डीएवी गर्ल्स कालेज 1200 में से 948 अंक प्राप्त किए। दूसरा स्थान आर्य पीजी कॉलेज पानीपत ने 1200 में से 817 अंक तीसरा स्थान जी एन खालसा कालेज यमुनानगर ने 1200 में से 697 अंक अर्जित किया। एयर राइफल महिला वर्ग में आइजीएन लाडवा ने 1200 में से 1025 अंक अर्जित कर प्राप्त किया। दूसरा स्थान आर्य पीजी कॉलेज पानीपत ने 1200 में से 877 अंक अर्जित कर प्राप्त किया। तीसरा स्थान डीएवी गर्ल्स कालेज 1200 में से 662 अंक प्राप्त किए।

चैम्पियनशिप के दौरान जिन खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है, उनका खान कुशुन विधिविद्यालय की टीम में किताब दे दी जागी। अगुस्त में आयोजित होने वाली इंटर यूनिवर्सिटी चैम्पियनशिप में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को भी मेडल दे दिये जायेंगे। कालेज के कार्यवाहक प्रिंसिपल विमा गुप्ता ने विजेताओं को मेडल पहनाकर सम्मानित किया।

11:50 AM

College Air Rifle Shooting team in K.U. Inter Collegiate tournament from

जाट कॉलेज कैथल ने 16 अंकों से जीत दर्ज की

➔ इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज में कुवि की अंतर महाविद्यालय कबड्डी प्रतियोगिता संपन्न



कबड्डी प्रतियोगिता के खिलाड़ी प्रिंसिपल व कोच के साथ।

जगमार्ग न्यूज

लाडवा। इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज, लाडवा में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की अन्तरमहाविद्यालय, कबड्डी प्रतियोगिता (पुरुष) जोन-1 के मुकाबले संपन्न हुए। जिसमें इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज, लाडवा और जाट कॉलेज, कैथल के बीच मुकाबला हुआ।

इसमें जाट कॉलेज, कैथल ने 16 अंकों से जीत दर्ज की, दूसरा मैच डीएवी कॉलेज, पुण्डरी और राजकीय महाविद्यालय, भेरियां के बीच हुआ। इसमें राजकीय महाविद्यालय, भेरियां ने 37 अंकों से जीत दर्ज की, इसके बाद

के मैच में आरकेएसडी कॉलेज, कैथल और बीएआर जनता कॉलेज, कौल के बीच हुआ। इसमें आरकेएसडी कॉलेज, कैथल ने 25 अंकों से जीत दर्ज की।

अगला मैच जाट कॉलेज, कैथल और राजकीय महाविद्यालय, भेरियां के बीच हुआ। जिसमें स्कोर 44-11 रहा। इस मैच में जाट कॉलेज, कैथल ने 33 अंकों से जीत दर्ज की और फाइनल मैच आरकेएसडी कॉलेज, कैथल और जाट कॉलेज, कैथल के बीच खेला गया। जिसमें स्कोर 35-12 के स्कोर में आरकेएसडी कॉलेज,

कैथल ने 23 अंकों से जीत दर्ज की। इस प्रतियोगिता में कुल 7 टीमों ने भाग लिया।

जोन-1 में आरकेएसडी कॉलेज, कैथल ने सभी मुकाबले जीतकर क्वालीफाई किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्य डॉ. हरि प्रकाश शर्मा ने सभी टीमों को अपना आशीर्वाद व शुभकामनाएं देकर किया। इस अवसर पर डॉ. रविश चौहान, डॉ. अशोक वर्मा, डॉ. संदीप बंसल, डॉ. राजेश, डॉ. कुलदीप, प्रो. सुनीता, डॉ. वन्दना, डॉ. नीति गोयल व डॉ. सुरेन्द्र कुमार उपस्थित रहे।

K.U. Inter Collegiate Kabaddi National Style (M) Zone A Tournament from 3 and 4 Nov., 2019.

पंजाब केसरी

DELHI

5 नवम्बर, 2019

मंगलवार

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की अन्तरमहाविद्यालय, कबड्डी प्रतियोगिता सम्पन्न



लाडवा, (केलाश गोयल): इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज, लाडवा में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की अन्तरमहाविद्यालय, कबड्डी प्रतियोगिता (पुरुष) जोन-1 के मुकाबले सम्पन्न हुए। जिसमें इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज, लाडवा और जाट कॉलेज, कैथल के बीच मुकाबला हुआ। इसमें जाट कॉलेज, कैथल ने 16 अंकों से जीत दर्ज की, दूसरा मैच डीएवी कॉलेज, पुण्डरी और राजकीय महाविद्यालय, भेरियां के बीच हुआ। इसमें राजकीय महाविद्यालय, भेरियां ने 37 अंकों से जीत दर्ज की, इसके बाद के मैच में आरकेएसडी कॉलेज, कैथल और बीएआर जनता कॉलेज, कौल के बीच हुआ। इसमें आरकेएसडी कॉलेज, कैथल ने 25 अंकों से जीत दर्ज की। अगला मैच जाट कॉलेज, कैथल और राजकीय महाविद्यालय, भेरियां के बीच हुआ। जिसमें स्कोर 44-11 रहा। इस मैच में जाट कॉलेज, कैथल ने 33 अंकों से जीत दर्ज की और फाइनल मैच आरकेएसडी कॉलेज, कैथल और जाट कॉलेज, कैथल के बीच खेला गया। जिसमें स्कोर 35-12 के स्कोर में आरकेएसडी कॉलेज, कैथल ने 23 अंकों से जीत दर्ज की। इस प्रतियोगिता में कुल 7 टीमों ने भाग लिया। जोन-1 में आरकेएसडी कॉलेज, कैथल ने सभी मुकाबले जीतकर क्वालीफाई किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ कॉलेज प्राचार्य डॉ. हरि प्रकाश शर्मा ने सभी टीमों को अपना आशीर्वाद व शुभकामनाएं देकर किया।

K.U. Inter Collegiate Kabaddi National Style (M) Zone A Tournament from 3 and 4 Nov.,

दैनिक भास्कर मंगलवार 17 दिसंबर, 2019 |

साइकिल रेस प्रतियोगिता में आईजी कॉलेज के खिलाड़ी रहे विजेता



लाडवा | कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी की ओर से सोमवार को एक दिवसीय इंटर कॉलेज साइकिल रोड रेस प्रतियोगिता आयोजित की गई। पिहोवा बाईपास पर हुई प्रतियोगिता में लाडवा के इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज के बीए प्रथम वर्ष के छात्र ईश्वर कुंडू ने क्रिटेरियम प्रतियोगिता में रजत पदक व नितिन कुमार ने 100 किलोमीटर मास स्टार्ट प्रतियोगिता में रजत पदक जीता। वहीं 50 किलोमीटर टीम ट्रायल प्रतियोगिता में कांस्य पदक हासिल किया। कॉलेज की टीम ने प्रतियोगिता में ओवरऑल तीसरा स्थान प्राप्त किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने बताया कि इस प्रतियोगिता के परिणामों के आधार पर ईश्वर कुंडू और नितिन कुमार का चयन ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी प्रतियोगिता के लिए हुआ है। यह प्रतियोगिता दो से पांच जनवरी 2020 तक महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय बीकानेर राजस्थान में होगी।

इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज के छात्र ने साइकिल रोड रेस प्रतियोगिता में मारी बाजी



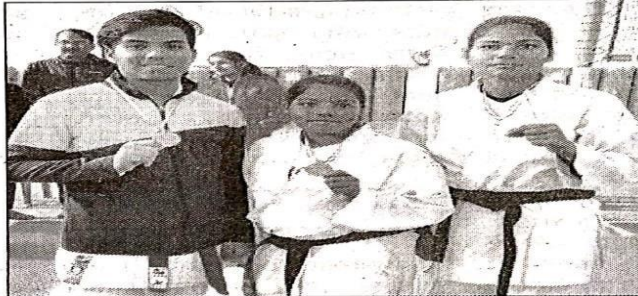
लाडवा, (कैलाश गोयल): कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा एक दिवसीय अन्तर्महाविद्यालय साइकिल रोड रेस प्रतियोगिता का आयोजन पेहवा बाईपास, पेहवा पर करवाया गया। जिसमें महाविद्यालय के बीए प्रथम वर्ष के छात्र ईश्वर कुण्डू ने क्रिटेरियम प्रतियोगिता में रजत पदक व नितिन कुमार ने 100 किमी मास स्टार्ट प्रतियोगिता में रजत पदक और वहीं 50 किमी टीम ट्रायल प्रतियोगिता में कांस्य पदक जीतकर पूर्ण प्रतियोगिता में तीसरा स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय का नाम रोशन किया। इस प्रतियोगिता के परिणामों के आधार पर ईश्वर कुण्डू और नितिन कुमार, अखिल भारतीय अन्तर्विश्वविद्यालय प्रतियोगिता में भाग लेने हेतु 02 से 05 जनवरी, 2020 तक महाराजा गंगा सिंह विश्वविद्यालय, बीकानेर (राजस्थान) जाएंगे। महाविद्यालय पहुँचने पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ हरि प्रकाश शर्मा ने अन्य शिक्षकों के साथ दल प्रभारी डॉ0 कुलदीप सिंह व सभी छात्रों को इस प्रदर्शन के लिए बधाई दी।

K.U. Inter Collegiate Cycling Road (M) Tournament on 15 Dec., 2019.

अजीत समाचार, 31 दिसम्बर, 2019

कॉलेज की छात्राओं ने किक बॉक्सिंग प्रतियोगिता में जीते पदक

लाडवा, 30 दिसम्बर (चट्टा) : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा अन्तर्महाविद्यालय कराटे पुरुष/महिला प्रतियोगिता का आयोजन विश्वविद्यालय के क्रीडा परिसर में करवाया गया। जिसमें महाविद्यालय के बी.ए. तृतीय वर्ष की छात्रा काजल ने 61 किलोग्राम भार वर्ग में स्वर्ण पदक व पुष्पा देवी ने 55 किलोग्राम भार वर्ग में रजत पदक जीतकर महाविद्यालय का नाम रोशन किया। महाविद्यालय के बी.ए. द्वितीय वर्ष के छात्र अर्जुन ने 60 किलोग्राम भार वर्ग में व काजल 61 किलोग्राम भार वर्ग में सत्याभामा विश्वविद्यालय चेन्नई (तमिलनाडु) में 08 जनवरी से 13 जनवरी, 2020 तक आयोजित होने वाली अखिल भारतीय अन्तर्विश्वविद्यालय कराटे प्रतियोगिता



में कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की ओर से भाग लेंगे। महाविद्यालय पहुँचने पर प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने सभी खिलाड़ियों व दल प्रभारी डॉ. कुलदीप सिंह को बधाई दी, वहीं प्रबन्धन

समिति के प्रधान पवन गर्ग ने भी सभी को अपना आशीर्वाद प्रदान कर आगे भी अच्छे प्रदर्शन के साथ महाविद्यालय का नाम रोशन करने के लिए प्रेरित किया।

इंदिरा गांधी कॉलेज की किक बॉक्सिंग की विजेता खिलाड़ी अपना प्रदर्शन करती हुई। (छाया : चट्टा)

K.U. Inter Collegiate Karate (M & W) Tournament on 30 Dec., 2019.

नीतिश ने प्रदेश राइफल शूटिंग में जीते 2 स्वर्ण सहित 3 पदक

लाडवा, 30 जुलाई (शैलेंद्र): आई.जी. नेशनल कालेज के छात्र नीतिश ने हरियाणा राज्य राइफल शूटिंग प्रतियोगिता में 2 स्वर्ण व 1 रजत पदक जीता। कालेज के खेल विभाग के अध्यक्ष डा. कुलदीप सिंह ने बताया कि नीतिश ने नई दिल्ली की डा. करणी सिंह शूटिंग रेंज में हुई प्रतियोगिता में जूनियर वर्ग की स्माल बोर 3-पी प्रतियोगिता व स्माल बोर प्रोन पोजिशन में स्वर्ण पदक जीते, जबकि 3-पी स्माल बोर प्रतियोगिता में रजत पदक जीता। नीतिश कालेज में बी.ए. प्रथम वर्ष का छात्र है। कालेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष पवन गर्ग ने नीतिश को बधाई देते हुए उसके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

शूटिंग में आईजी कॉलेज के नीतिश ने जीते दो स्वर्ण पदक

लाडवा | डॉ. कर्ण सिंह शूटिंग रेंज दिल्ली में हुई हरियाणा राज्य निशानेबाजी राइफल प्रतियोगिता में आईजी कॉलेज लाडवा के छात्र नीतिश ने दो स्वर्ण व एक रजत पदक जीता। बीए प्रथम वर्ष में पढ़ने वाले छात्र नीतिश ने बताया कि स्माल बोर श्री पी जूनियर वर्ग की प्रतियोगिता में स्वर्ण, स्माल बोर प्रोन जूनियर वर्ग की प्रतियोगिता में स्वर्ण और स्माल बोर श्री पी की जूनियर वर्ग की प्रतियोगिता में रजत पदक प्राप्त किया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने छात्र नीतिश और शारीरिक शिक्षा विभाग के अध्यक्ष डॉ. कुलदीप सिंह को सम्मानित किया।

आईजी कॉलेज की सोनम ने जीता रजत व कांस्य पदक



लाडवा | इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज के विद्यार्थियों ने केयू की 57वीं इंटर कॉलेज एथलेटिक्स प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन किया जिसमें बीए तीसरे वर्ष की छात्रा सोनम ने 100 मीटर दौड़ में कांस्य, 200 मीटर दौड़ में रजत और 400 मीटर दौड़ में कांस्य पदक जीता। कॉलेज पहुंचने पर सोमवार को प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा व प्रबंधन समिति के प्रधान पवन गर्ग ने स्वागत किया। मौके पर डॉ. कुलदीप सिंह, डॉ. संदीप बंसल, डॉ. राजेश कुमार, डॉ. सुरेंद्र कुमार, डॉ. रविश चौहान, डॉ. अशोक वर्मा और डॉ. रुपेश गौड़ मौजूद रहे।

एथलेटिक्स में सोनम ने दिखाया दमखम

लाडवा (शैलेंद्र): आई.जी. नेशनल कालेज लाडवा के छात्रों ने कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय की 57वीं अन्तर महाविद्यालय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में शानदार प्रदर्शन किया है। कालेज के प्रिन्सीपल हरिप्रकाश शर्मा ने बताया कि बी.ए. तृतीय वर्ष की छात्रा सोनम ने 100 मी. दौड़ में कांस्य, 200 मी. दौड़ में रजत और 400 मी. दौड़ में कांस्य पदक जीतकर महाविद्यालय का नाम रोशन किया।

कालेज पहुंचने पर प्रबंधन समिति के प्रधान पवन गर्ग व सभी शिक्षकों ने छात्रा सोनम का स्वागत किया और आगे भी और मेहनत करने के लिए प्रोत्साहित किया। इस अवसर पर डा. कुलदीप सिंह, डा. संदीप बंसल, डा. राजेश कुमार, डा. सुरेंद्र कुमार, डा. रविश चौहान, डा. अशोक वर्मा व बाबू अनन्त राम जनता कालेज कौल से डा. ईश्वर सिंह ने भी छात्रा सोनम को अपना आशीर्वाद दिया।



एथलेटिक्स प्रतियोगिता के विजेता खिलाड़ी को सम्मानित करते प्राचार्य। (शैलेंद्र)

अंतर्महाविद्यालय वुशू प्रतियोगिता में पुष्पा ने रजत व काजल ने जीता कांस्य पदक

लाडवा, 3 फरवरी (शैलेंद्र): लाडवा के इंदिरा गांधी नेशनल कालेज की छात्रा पुष्पा ने रजत व काजल ने कांस्य पदक जीता है। यह जानकारी कालेज के प्राचार्य डा. हरि प्रकाश शर्मा ने दी। उन्होंने बताया कि कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय द्वारा 2 दिवसीय अंतर्महाविद्यालय वुशू (महिला/पुरुष) प्रतियोगिता का आयोजन विश्वविद्यालय के खेल परिसर में गत दिवस हुआ था। इस प्रतियोगिता में उनके कालेज की बी.ए. तृतीय वर्ष की छात्रा पुष्पा देवी ने 50 कि.ग्रा. भार वर्ग में रजत तथा काजल ने 60 कि.ग्रा. भार वर्ग में कांस्य पदक प्राप्त किया। सोमवार को कालेज में पहुंचने



लाडवा में पदक विजेता छात्राएं। (शैलेंद्र)

पर पदक विजेता पुष्पा व काजल जोरदार स्वागत किया गया तथा मैडल पहनाकर व पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। कालेज प्रबंधक समिति के प्रधान पवन गर्ग ने कालेज की पदक विजेता बच्चों के उज्वल भविष्य की कामना की।

THURSDAY 5 मार्च 2020

पंजाब केसरी

कुरुक्षेत्र

आई.जी.एन.कालेज में 2 दिवसीय वार्षिक खेल प्रतियोगिता शुरू

कठोर परिश्रम कर खिलाड़ी प्राप्त कर सकता है अपना लक्ष्य : गर्ग

लाडवा, 4 मार्च (शैलेंद्र): इंदिरा गांधी नेशनल कालेज के भीम स्टेडियम में बुधवार से 2 दिवसीय वार्षिक खेलकुद-प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का आयोजन इंदिरा गांधी नेशनल कालेज द्वारा किया गया, जिसमें कालेज प्रबंधक समिति के प्रधान पवन गर्ग ने मुख्यातिथि के रूप में सिक्कत की तथा स्टेडियम में झंड फहराकर प्रतियोगिता का शुभारंभ किया।



लाडवा खेल स्टेडियम में प्रतियोगिता का शुभारंभ करते मुख्यातिथि। (शैलेंद्र)

इस अवसर पर खेलो इंडिया गडफुल शूटिंग प्रतिभागी गुरमन सिंह ने खिलाड़ियों को शपथ भी दिलवाई। प्रतियोगिता के पहले दिन 10000 मीटर दौड़ (पुरुष) में संदीप प्रथम, अनिल द्वितीय व प्रिस तृतीय स्थान पर रहे। 5000 मीटर दौड़ (पुरुष) में संदीप प्रथम, प्रिस द्वितीय व अनिल तृतीय रहे। 1500 मीटर दौड़ में संदीप प्रथम, प्रिस, द्वितीय व अनिल तृतीय रहे। 100 मीटर (महिला) दौड़ में सोनम प्रथम, पुष्पा द्वितीय व मनप्रीत कौर तृतीय रही। 50 मीटर (महिला) दौड़ में सोनम प्रथम, पुष्पा द्वितीय व मनप्रीत

कौर तृतीय रही। प्रतियोगिता का समापन गीतकार को पुरस्कार वितरण समारोह के साथ संपन्न होगा। इस अवसर पर मुख्यातिथि पवन गर्ग ने कहा कि आलस्य खिलाड़ी का सबसे बड़ा शत्रु है। इसलिए आलस्य का त्याग कर खिलाड़ी पूरी मेहनत अपने खेलों पर लगाकर अपना लक्ष्य प्राप्त करें। उन्होंने कहा कि देश के लिए

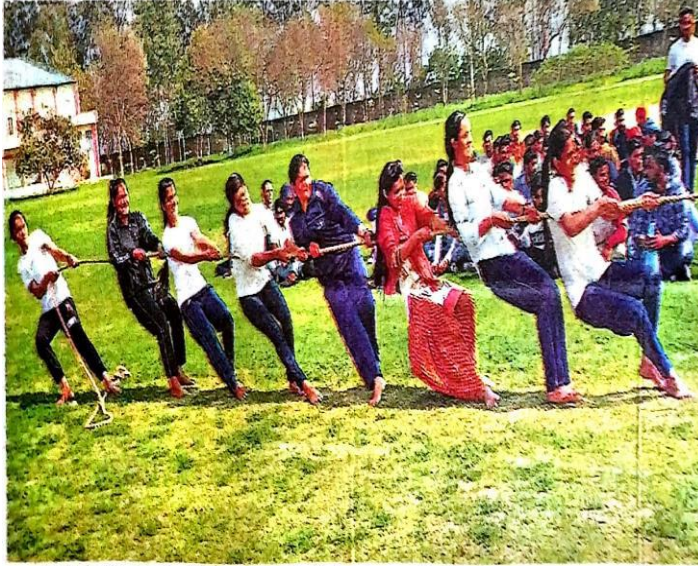
खेलना प्रत्येक खिलाड़ी का लक्ष्य होता है।

खिलाड़ी अपने लक्ष्य की प्राप्ति कठोर परिश्रम कर प्राप्त कर सकता है। कालेज के प्राचार्य डा. हरिप्रकाश शर्मा ने आए हुए अतिथियों का स्वागत किया तथा कालेज की तरफ से स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। प्रतियोगिता में मंच संचालन डा. संदीप बंसल, डा. राजेश कुमार व डा. अमित कुमार द्वारा बखूबी निभाया गया।

इस अवसर पर डा. कुलदीप सिंह, शमशेर सिंह, डा. रवीश चौहान, डा. मधु गुप्ता, डा. अशोक वर्मा, डा. साधना गुप्ता, डा. अरविंद गर्ग, डा. रोमेश भाल, डा. रुपेश गौड़, डा. मोहन लाल, डा. यशपाल सिंह, प्रो. हस्तीत कौर, प्रो. सुनीता रानी, डा. वंदना गुप्ता, डा. नीरू बाला, डा. नीति गोयल, डा. अमित वर्मा, डा. सुदेश बंसल, प्रो. प्रियंका, डा. नवीन कुमारी, प्रो. राजवीर, प्रो. मनदीप कौर, प्रो. सिपिन गुप्ता, नरेश पाल, नरेश सेनी, राकेश, राजकुमार, करनैल सिंह, प्रवीण कुमार सहित अनेक खिलाड़ी उपस्थित थे।

Opening Ceremony of College 45th Annual Athletic Meet on 4 March, 2020

रसा-कशी प्रतियोगिता में दिखी महिलाओं की शक्ति



लाडवा के इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज में रसा-कशी प्रतियोगिता में जोर-आजमाइश करती कॉलेज की छात्राएं। (फोटो-नेत्रा कर्)

EDUCATION NOTES



ANNUAL SPORTS MEET CONCLUDES

Kurukshetra: A two-day annual sports meet, organised at Indira Gandhi National College, Ladwa, concluded with fanfare. The 45th sports meet was inaugurated formally by Pawan Garg, president of the governing body. Under the guidance of Kuldeep Singh, HoD, Health and Physical Education Department, the participants took an oath of allegiance. The students participated with enthusiasm in various events. The valedictory ceremony was presided over by Mandeep Singh Toor, vice-president, governing body. Sandeep, a student of BA first year, and Sonam, student of BA final year, were declared the best athletes.

College 45th Annual Athletic Meet from 4 to 5 March, 2020

आईजी कॉलेज खेलकूद प्रतियोगिता हुई संपन्न



लाडवा | इंदिरा गांधी नेशनल कॉलेज में आयोजित 45वीं दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता के समापन समारोह की शुरुआत प्रबंधक समिति के उपप्रधान मनदीप सिंह तूर की अध्यक्षता में मुख्यातिथि गुरुनानक खालसा कॉलेज यमुनानगर के प्राचार्य डॉ. एचएस कंग ने की। प्राचार्य डॉ. हरिप्रकाश शर्मा ने कहा कि सच्ची लगन और अथक परिश्रम से खिलाड़ी अपना सपना पूरा कर सकते हैं। मनदीप सिंह तूर और डॉ. एचएस कंग ने विजेता खिलाड़ियों को पदक पहनाकर सम्मानित किया। खेलकूद प्रतियोगिता में सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी संदीप और सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी सोनम रही। नितीश कुमार को कॉलेज का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी घोषित किया गया। इस अवसर पर जितेंद्र गिल, जसबीर सहगल, डॉ. रवीश चौहान, डॉ. मधु गुप्ता, डॉ. अशोक वर्मा, डॉ. साधना गुप्ता, डॉ. सुभाष शर्मा, डॉ. अरविंद गर्ग, डॉ. रोमेश भाल, डॉ. संदीप बंसल, डॉ. राजेश कुमार, डॉ. रुपेश गौड़ और आशा मौजूद रहे।

College 45th Annual Athletic Meet from 4 to 5 March, 2020

